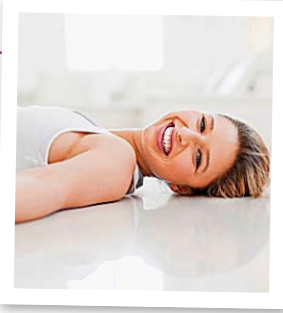




Beobachtet vom Publikum
Heute wurde der letzte Stein verbaut.



Unbequem, aber gesund
Der harte Untergrund hilft Reha-Patienten.

Boden heilt besser als Bett

AUTSCH → Eine Übernachtung auf dem Boden ist ungemütlich. Dafür unterstützt sie den Heilungsprozess von Reha-Patienten, wie Forscher der ZHAW berichten. Ein zweijähriger Test mit 140 Personen zeigt: Es besteht keine Gefahr, aus dem Bett zu fallen. Und Patienten profitieren, «weil sie ihren Körper besser kennenlernen», wie Co-Studienleiterin Susanne Suter-Riederer im «Landboten» erklärt. Die Testpersonen am Boden schnitten mit besseren motorischen Fähigkeiten ab. Suter-Riederer empfiehlt deshalb, Spitalpersonal in der Pflege am Boden auszubilden. **gpr**



Passt genau
Das Wasserspiel wird versenkt.



Ansturm auf «.zuerich»

WWW → Die Domain-Endung soll in einem Jahr kommen. Schon jetzt wollen viele reservieren.



Seit Freitag ist klar, dass Internetseiten künftig auf «.zuerich» enden können. Das Netzinstitut Ican hat diesen und 700 weitere Begriffe wie «.party», «.swiss» oder «.blog» freigegeben. Bei Switchplus kann man seine Wunschseite schon jetzt vormerken. «Der Andrang ist riesig», sagt Geschäftsführer Wolfram Schmidt, «nach wenigen Stunden hatten wir 100 Vormerkungen.» Bis heute Dienstag Mittag waren es schon 2000.

«Das erstaunt mich nicht, über die Hälfte aller Schweizer Domain-Registrierungen kommen aus Zü-

rich», sagt Schmidt. **Wann die vorgemerkten Seiten tatsächlich registriert werden können, hängt vom Kanton ab.** Das Amt für Wirtschaft und Arbeit erlässt derzeit die Rahmenbedingungen.

«Es scheint momentan so, dass die neue Domain nur innerhalb der Kantons Grenzen vergeben wird und Einzelpersonen nicht zum Zug kommen dürften», sagt Sprecher Can Arian. Bis im Herbst soll die Vergabe geregelt sein. «Beispielsweise müssen wir noch klären, inwieweit das Prinzip «first come, first served» gelten wird oder ob Domain-Auktionen eine Option sind.» **gpr**



Feinkost bis Sonntag
Das Restaurant Kiosk am See.

Hats ausprobiert
Spitzenköchin Irma Dütsch.

Fotos: Roland Camp, Gettyimages, Kestone, ZVC

Vegi-Sterne Koch gastiert in der Baracke

LECKER → Der farbige Pavillon bei der Chinawiese ist diese Woche ein Restaurant für Feinschmecker. Gourmetkoch Sascha Weber serviert bis Sonntag ayurvedische Küche, die er sonst im Parkschlösschen aufischt. Der 5-Gänger schmeckt vor allem Umweltbewussten. «Ausser Honig, Frischmilchprodukten und Ghee ist das ganze Essen vegan», sagt Veranstalter Michel Péclard. Mit dem Gastspiel im Restaurant Kiosk am See will er ein grosses Publikum für die fleischfreie Küche begeistern. Bei der feierlichen Eröffnung am Montag klappte das gut: Neben Promis wie Gregory Knie mischten sich auch Gastro-Grossen wie Jacky Donatz oder Irma Dütsch (Bild) unter die hungrigen Gäste. Ab heute können nun auch Normalsterbliche das fleischlose Essen kosten. Inklusive Getränken kostet der Znacht 133 Franken. **gpr**

Anzeige

Insereien / Beratung 044 - 259 88 66
rubrikanzeigen@ringier.ch

WEITERBILDUNG

Handelsschule VSH



- Bürofachdiplom VSH
 - Handelsdiplom VSH/KV
 - Kaderschule HWD/VSK
 - Techn. Kaufmann eidg. FA
 - Arzt-/Spitalsekretärin H+
 - Dipl. Chefarztsekretärin
 - Sprechstundenassistent
 - Ernährungsberater/in*
 - Gesundheitsmasseur/in*
- * EMR-/ASCA-Richtlinien
• montags • abends • samstags
Beginn ab 27. Januar 2014
• Informieren Sie sich unverbindlich.

Bénédict

Militärstrasse 106, 8004 Zürich
Nähe HB, gratis Parkplätze **P**
Tel. 044 242 12 60
www.benedict.ch

FLYING TEACHERS®

ENGLISCH FÜR DEN BERUF
80 x 45 Min. CHF 680.00

4 Wochen, Mo-Fr, 18.00-21.15
oder 20 Samstage, 09.00-12.15

Flying Teachers, Universitätstr. 86, 8006 Zürich
Telefon 044 350 33 44, www.flyingteachers.com

FLYING TEACHERS®

Gymi oder BMS
Vorbereitungskurse

Samstags, Januar bis März 2014.
Gruppenkurse im Flying Teachers®
Trainingszentrum Zürich.

Flying Teachers®, Universitätstr. 86, 8006 Zürich
Telefon 044 350 33 44, www.flyingteachers.com



Altern in Würde.

Danke für Ihre Spende.



www.pro-senectute.ch